

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 г. Самара (ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



С.Т. Куликова

**МЕНЮ**

на 23.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	518
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	213
№259 Жаркое из птицы *		200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	731	734
Всего:	199,91	1 271	1 252

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита -	витВ1 -	витВ2 -
43,51	43,45	170,73	351,24	0,79	0,95
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 710,99	K - 1 296,13	Ca - 205,24	Mg - 219,67		
P - 677,38	Fe - 12	I - 168,89	Se - 43,27		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.